



どこでも簡単にトレーニングできる生活へ

NSLIM UP

Personal Training ONLINE

体

動

心

お客様1人1人に適した
体造り・トレーニング・メンタルを指導

LINE公式にて徹底サポート

時間や場所に縛られる事のない
新しいカタチのパーソナルトレーニング



お腹まわりを
シェイプアップしたい

胸、肩、腕を
今よりも太くしたい



NSLIM UP

入会後の会費とプログラム内容

大好評/
ゴールド

プラチナ

項目	シルバー	ゴールド	プラチナ
料金	月額 11,500円 (1日の指導料: 約460円)	月額 15,500円 (1日の指導料: 約620円)	月額 27,500円 (1日の指導料: 約1100円)
提供内容	あり <small>目的に合った筋トレ方法 個別トレーニングメニューの提供を行います</small>	あり <small>目的に合った筋トレ方法 個別トレーニングメニューの提供を行います</small>	あり <small>目的に合った筋トレ方法 個別トレーニングメニューの提供を行います</small>
メニュー(毎日)	上半身のみ <small>胸・肩・お腹など 上半身の気になる部位のみのトレーニングを徹底サポート</small>	上半身・下半身 脂肪燃焼・体幹 <small>全身の強化・シェイプアップ 動ける体づくりを徹底サポート</small>	上半身・下半身 脂肪燃焼・体幹 <small>全身の強化・シェイプアップ 動ける体づくりを徹底サポート</small>
食事のサポート	なし	なし	あり <small>日々の食事の管理をサポート 栄養バランスの計算や指導 適切な食事メニューの作成</small>

NSLIM UP実績内容

NSLIM UP

の

パーソナル

トレーニング

で

多く

の

男女

が

受講

し

て

いる

よ

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う